FONDATION VINCENT DE PAUL

le mag

Numéro 2 | Janvier 2016 | www.fvdp.org

P. 6 / DOSSIER

Bien-être pour tous

C'est la réalité pour les malades, les enfants, les personnes âgées et tous ceux qui ne sont pas épargnés par les difficultés de l'existence.

P. 5 / CLINIQUE SAINTE-ANNE

Le nouveau matériel pour images à résonance magnétique (IRM) est à la pointe de la technologie.

P. 10 / INSTITUT SAINT-CHARLES

Égalité des droits et des chances l'institut Saint-Charles, de Schiltigheim, accompagne des collèges du Bas-Rhin dans l'accueil de jeunes atteints de troubles du langage.

FONDATION Vincent de Paul

• Santé • Enfance
• Personnes âgées
• Solidarité

4 missions au service de l'Homme

> Pour nous, la dignité n'est pas un concept, mais une action et un combat.

Extrait de la Charte de la Fondation Vincent de Paul

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Vincent de Paul exerce quatre missions en Alsace et en Lorraine, dans des établissements agréés par les pouvoirs publics. Plus de 2 200 salariés et 400 bénévoles mettent leurs compétences au service des malades, des enfants, des personnes âgées et des personnes en situation de précarité.

" 4 missions au service de l'Homme "

Santé (Groupe Hospitalier Saint Vincent)

Clinique Sainte Anne - *Strasbourg 67*
Clinique Sainte Barbe - *Strasbourg 67*
Clinique de la Toussaint - *Strasbourg 67*
Clinique Saint Luc - *Schirmeck 67*
Institut de Formation en Soins Infirmiers IFSI Saint Vincent - *Strasbourg 67*

Enfance

Institut Saint Charles - *Schiltigheim 67*
Institut les Mouettes - *Strasbourg 67*
Institut Vincent de Paul - *Saint Quirin 57*
Maisons d'enfants Louise de Marillac *Schiltigheim 67*
Maisons d'enfants Lettenbach - *Saint Quirin 57*
Maisons d'enfants Richemont - *Richemont 57*
Maisons d'enfants l'Ermitage - *Moulins-lès-Metz 57*
Institut médico-éducatif Le Rosaire - *Rettel 57*
Centre éducatif fermé - *Forbach 57*

Solidarité

Résidence sociale Saint Charles - *Schiltigheim 67*
Centre d'accueil des demandeurs d'asile *Schiltigheim 67*
Bureau d'accès au logement - *Schiltigheim 67*
Escale Saint Vincent - *Strasbourg 67*

Personnes agées

Maison de retraite Saint Joseph - *Strasbourg 67*
Maison de retraite Saint Charles - *Schiltigheim 67*
Maison de retraite du Parc - *Schirmeck 67*
Maison de retraite Sainte Famille *Montigny-lès-Metz 57*
Maison de retraite Saint Joseph - *Rustroff 57*
Maison de retraite Bas Château *Essey-lès-Nancy 54*
Maison de retraite Poincaré *Bouxières-aux-Dames 54*

sommaire

4/5 NOS TERRITOIRES
La laïcité : une préoccupation d'actualité.

6/8 LE DOSSIER
Le bien-être pour tous, c'est tous les jours dans toutes les structures de la Fondation.

9 CARTE BLANCHE
Le docteur Jean-Lionel Bagot aborde la question du développement des médecines complémentaires.

10 À VENIR
La Clinique Sainte-Barbe à la pointe de l'innovation médicale.

11 VOTRE GÉNÉROSITÉ EN ACTION
Les dons permettent des prestations supplémentaires. Merci !

12 VU(E)
Voile contre le cancer. Les jeunes compétiteurs du Club AS Voile de Gérardmer (88) se sont mobilisés.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Christophe Matrat
RÉDACTRICE EN CHEF : Fanny Douhaire
Pour nous contacter : f.douhaire@fvdp.org
CONSEIL DE RÉDACTION : Christophe Matrat, Fanny Douhaire, Émilie Baumann, Antoine Dubois, Olivier Dury, Sarah Reff, Anne-Marie Vuagnoux, Antoine Winter
CRÉATION & MISE EN PAGE : Sophie Raclot
CONSEILLER ÉDITORIAL : Louis Nore
Ont aussi contribué à ce numéro : André Clavert, Sylvie Cordier, Patricia Feidt, Gwénaël Juhl, Caroline Laurent, Philippe Leroy, Carine Marchandeau, Nathalie Maridet, Céline Masson.
PHOTO COUVERTURE : Fotolia
IMPRESSION : Valblor
TIRAGE : 8 000 exemplaires
DÉPOT LÉGAL : à parution
Fondation Vincent de Paul - 15 rue de la Toussaint, 67000 Strasbourg
Tél : 03 88 21 73 84 - Fax : 03 88 21 73 89

Flashez ou retrouvez ce journal sur www.fvdp.org

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
PEFC 10-31-1436
pefc-france.org

PHOTO FRÉDÉRIC MAIGROT

édito

Belle et bonne année 2016 !

Le message de Noël, message de **Paix**, d'**Espérance**, de **Fraternité**, résonne dans ce numéro du Mag', autour de cette belle proposition de « *Bien-être pour tous* » : bien-être pour les malades, les enfants accueillis, les personnes âgées, les personnes en rupture sociale, les familles migrantes…

Retrouver la paix intérieure, la sérénité,
voir atténuer ses souffrances physiques ou psychologiques, reprendre confiance dans le regard de l'autre,
sont les souhaits que nous adressons à tous ceux que nous rencontrons dans les établissements.
Merci aux professionnels de la Fondation Vincent de Paul qui, par la mise en œuvre de pratiques innovantes et leurs attitudes bienveillantes, donnent chair à ces trois mots parfois banalisés.
Que ce message de Noël vous accompagne tout au long de cette nouvelle année afin que, pour chacun d'entre vous, 2016 soit vraiment une belle et bonne année !

Marie-Hélène Gillig,
Présidente

DERNIÈRE HEURE

VALLÉE DE LA BRUCHE

La maison de retraite du Parc a rejoint la Fondation

À Schirmeck, la Fondation et le Groupe Hospitalier Saint-Vincent se sont engagés aux côtés de l'Ehpad-Maison de retraite du Parc depuis février 2015, ce rapprochement a conduit son intégration au sein de la Fondation, le 1er janvier 2016. À la clé, une opération juridiquement complexe pour rattacher des agents du service public à un établissement privé.
Créé en 1962, l'établissement comptait alors vingt-sept lits. Dans les années 1980, une opération d'humanisation permettait la construction d'une nouvelle maison de retraite qui s'adaptera au fil du temps.
Située au cœur de Schirmeck, au bord de la Bruche, et devenue établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), la Maison de retraite du Parc dispose de cinquante places.

©DR

LA LAÏCITÉ

Une préoccupation d'actualité

La Fondation a consacré son séminaire des cadres de l'été 2015 à la question suivante : « Laïcité, quels enjeux dans nos pratiques professionnelles ? ». Les tragiques événements qui ont endeuillé le pays le 13 novembre, ont rappelé la nécessité de trouver « les clés du vivre ensemble* ».

À Lettenbach, l'expression artistique à travers des ateliers et en classe, a permis aux publics des maisons d'enfants de réagir aux événements tragiques du 13 novembre.

Comment faire face à des revendications de type identitaire de la part d'usagers ou de professionnels pouvant heurter des principes de laïcité ou remettant en cause des règles d'organisation ? La Fondation souhaite préciser sa position et mène une réflexion sans ouvrir un débat théorique. Elle vient de rappeler, à travers le texte *Fondation Vincent de Paul et laïcité*, les références et le cadre général dans lequel elle s'inscrit par son histoire, celle de la Congrégation des sœurs de la Charité de Strasbourg, et son activité. Il s'agit de propositions à mettre en œuvre pour aider l'ensemble de ses professionnels. Elles s'articulent autour de trois thématiques : les connaissances et la formation, les publics accueillis, les modalités d'organisation.

**Le dossier du magazine* La Gazette Santé-Social*, de novembre 2015,* Laïcité : l'action sociale cherche les clés du vivre ensemble*, évoque l'expérience de la Fondation.*

IFSI

Les métiers n'ont pas de sexe

PHOTO FRÉDÉRIC MAIGROT

Xavier Démarche, étudiant infirmier à l'Institut de formation en soins infirmiers (Ifsi) Saint-Vincent, a remporté le prix masculin des carrières sanitaires et sociales. Cet honneur, il le doit au jury de sélection du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles.
Ancien technicien du groupe PSA Peugeot-Citroën pendant neuf ans, puis artisan-chef d'entreprise dans le bâtiment, au cours des trois années suivantes, Xavier Démarche décide, en 2013, de se tourner vers un nouveau métier, celui d'infirmier. C'est donc à 34 ans qu'il rejoint une nouvelle fois les bancs de l'école pour, comme il nous le confie, se réaliser dans le « *prendre soin* ». Le « prendre soin » dans une dimension présentée comme féminine…
Et pourtant, il complète et parfait les équipes, de l'intimité des hommes à la manipulation des patients, jusqu'au ravissement d'une patiente d'un Ehpad lui soufflant : « *Vous êtes beaucoup plus doux qu'une femme.* » Messieurs, plus d'hésitations, ce métier est aussi le vôtre !

MÉDECINS DU MONDE ET FONDATION

Action commune à Schirmeck

Les 16 et 17 octobre à la clinique Saint-Luc, à Schirmeck, sur une idée du Dr André Clavert, l'association Médecins du monde et la Fondation ont organisé une rencontre entre les responsables politiques de la Haute vallée de la Bruche, les associations locales et autres professionnels concernés.
Le thème de cette rencontre : l'origine des difficultés d'accès aux soins dans cette région rurale particulière. Le constat : si la proposition de soins est acceptable, c'est la demande qui est réduite. Ainsi, l'éducation à la santé est un moyen d'améliorer cette situation. Mais comment entrer en contact avec ces personnes et que leur proposer ? Cette réunion n'est qu'une première étape… à suivre.

Dessin Jean Risacher paru dans les DNA 01/10/2015

FOOTBALL EN MOSELLE

5 coupes, 50 équipes, 500 joueurs

La 22e édition de la Coupe de Moselle de football des établissements spécialisés a eu pour cadre, le 3 juin, la ville de Sarrebourg.
Les équipes des Maisons d'Enfants de Lettenbach ont pris part à l'organisation de cette rencontre. 500 enfants, adolescents et adultes déficients ont disputé « leur Coupe du monde ». Cette manifestation est l'aboutissement des matchs de préparation qui ont lieu par catégorie tout au long de l'année scolaire. Les établissements lorrains du secteur de l'enfance ont participé à la fête et ont fait honneur à la Fondation.

CLINIQUE SAINTE-ANNE

Un matériel pour IRM

La clinique Sainte-Anne, à Strasbourg, en partenariat avec le groupe d'Imagerie médicale Mim, s'est dotée d'une technologie de haut niveau avec un système d'Imagerie médicale par résonance magnétique (IRM) de dernière génération.
Cette installation permet de réduire les délais de rendez-vous pour un examen par IRM, en particulier pour la cancérologie.
Choisi pour sa polyvalence, ses performances et le confort apporté aux patients durant l'examen, cet équipement renforce la cohérence du plateau technique par rapport aux spécialités de la clinique (cancérologie, chirurgie, médecine interne, accueil d'urgences) et permet une exploration optimisée, non irradiante et assurant une haute qualité de diagnostic.
Par ce nouvel investissement, la clinique Sainte-Anne confirme une fois encore sa vocation d'« hôpital nord » de Strasbourg.

PHOTO FRÉDÉRIC MAIGROT

MAISONS D'ENFANTS LOUISE DE MARILLAC

Un chantier résidentiel pour des adolescents

Porté par l'appui technique des Maisons d'enfants de Lettenbach, un chantier résidentiel (chantier de travail le temps d'un camp) proposé par les Maisons d'enfants Louise de Marillac, s'est déroulé pendant deux sessions au chalet de Zommange (57). Démarré cet eté en extérieur avec l'aménagement d'une terrasse, il s'est poursuivi avec la rénovation du salon et de la salle à manger, lors des vacances de la Toussaint.
Se mobiliser par le travail, apprendre des techniques d'aménagement et de fabrication de meubles à faible coût, contribuer à l'intendance du séjour, rencontrer des jeunes des Maisons d'enfants de Lettenbach, tels ont été les axes de ce chantier.
Un programme complet, riche en apprentissages, émotions et moments de vie collective !

PERSONNES AGÉES

Animations été comme hiver

Guinguette et retrouvailles : c'est avec ces ingrédients que la maison de retraite Saint-Joseph à Strasbourg a fêté, le 21 juin dernier, ses vingt ans. Dans toutes les maisons de retraite de la Fondation, l'été a été animé avec diverses sorties en Alsace et en Lorraine. Le Bas-Château, lui, invitait la musique à sa kermesse annuelle.
Avec l'automne, Saint-Charles a pris part à la Semaine Alzheimer du conseil départemental du Bas-Rhin, les résidents de la Sainte-Famille se régalaient d'une dégustation chez un fameux maître chocolatier.
Et, cerise sur… la bûche, en fin d'année, tous ont profité des marchés, repas ou autres festivités de Noël organisés ici et là.

Chorale à la kermesse du Bas-Château.

Noël dans le hall de la Sainte-Famille.

UN NOUVEL ESPACE DE RENCONTRE

Au secteur Solidarité, on s'y connaît !

Les finitions du nouvel espace Café des résidents à Schiltigheim. PHOTO FVDP

Après la mobilisation pour les sorties d'été de la résidence sociale, c'est l'aménagement d'un nouvel espace de vie qui a été possible grâce à l'investissement de chacun. Les dernières finitions ont livré, le 25 novembre, un nouveau lieu de convivialité et de partage : Le Café des résidents. Deux fois par mois, cet espace chaleureux est désormais ouvert aux parents et aux enfants, en présence des travailleurs sociaux. L'aménagement et les travaux par les usagers ont permis des apprentissages contribuant à leurs projets de logement personnel. La Banque de l'Objet, association locale de solidarité et de lutte contre le gaspillage, est partenaire.
Et du côté de l'Escale, l'hiver se prépare en tricotant… Merci aux généreux donateurs de laines qui font le bonheur des résidents !

IME LE ROSAIRE

Secourisme et sécurité routière

Ils peuvent être fiers et rassurés les enfants de l'Institut médico-éducatif (IME), à Rettel. Fiers des diplômes que leur équipe pédagogique leur a remis, et rassurés sur leurs compétences en matière de secourisme et de sécurité routière. Ces diplômes sont pour Alexia, Aurélia, Camille, Eugénie, Laura, Marie-Louise, Melissa, Samantha et Stéphanie, le brevet de secourisme. Et, pour Adamo, Benjamin, Claudine, Edwige, Marie-Alice, Samantha, Thibault et Vanessa, l'attestation de sécurité routière. Félicitations à toutes et à tous !

« J'ai pu partager ces regards qui s'éveillent » Sylvie Cordier, somatothérapeute - Maison de retraite Sainte Famille - PHOTO DR

LES SOINS, L'ACCUEIL, L'ÉDUCATION ET…

Le bien-être pour tous

Le bien-être de la personne accueillie est au centre des réflexions et des actions de la Fondation Vincent de Paul.

Depuis les années 1990, le rapport aux soins, au sens large, et au bien-être de l'usager prend une place de plus en plus importante dans notre société. Il interroge et fait évoluer l'ensemble des accompagnements de la Fondation Vincent de Paul, dans ses quatre secteurs d'activité.
Ainsi qu'elle le rappelle dans son projet institutionnel, la Fondation développe une conception de santé globale où sont inclus le somatique, le psychologique, le spirituel et le social. Cela va sans dire, le respect de la dignité de la personne, si chère à Vincent de Paul, guide en permanence l'institution. Cela va sans dire, mais c'est bien de le souligner à nouveau.
Au quotidien, les professionnels se préoccupent de placer la personne (enfant, adulte, personne âgée) au centre de sa

PERSONNES ÂGÉES

Le Massage Sensitif® : un mouvement vers la vie.

À la Maison de retraite Sainte Famille (57), Sylvie Cordier, somatothérapeute en méthode Camilli®, va à la rencontre des personnes âgées présentant des troubles de la maladie d'Alzheimer, ou apparentés. L'outil utilisé, le Massage Sensitif®, permet un accompagnement par le toucher mais aussi une communication au-delà de la simple parole.
Le toucher, en Massage Sensitif® permet de rejoindre l'autre et de remobiliser un désir de Vie. À Montigny-Lès-Metz, les résidents ont pu bénéficier de cette approche.
« Durant toutes ces années auprès des résidents de la Sainte Famille, j'ai pu partager ces regards qui s'éveillent, ces gestuelles qui naissent, ces conversations qui s'instaurent au-delà des mots. » rappelle Sylvie CORDIER, somatothérapeute.
Dans l'accompagnement en Massage Sensitif®, le corps de l'autre est langage : digne d'être touché, écouté. Pour ces personnes âgées dont l'estime de soi peut être en chute libre, ce toucher peut venir réparer sa propre image qui a été dégradée.
Dans cette communication rétablie au-delà des mots, la personne âgée peut alors pleinement retrouver un sentiment d'exister en toute sécurité, éprouver du plaisir, exprimer des désirs. Tout simplement, avoir envie de… vivre.

prise en charge. Une recherche constante dans les domaines des médecines alternatives, des activités thérapeutiques, des soins esthétiques et de la spiritualité, permet cette prise en compte globale et personnalisée des personnes accueillies.
L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit ces méthodes complémentaires comme étant « *la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales* ».

SOUTENIR LA PERSONNE

Ces méthodes, techniques, d'accompagnement, viennent s'inscrire dans une recherche de bien-être en complément de démarches conventionnelles. C'est ce que le Dr. Bagot évoque dans la Carte blanche, en parlant de médecine dite « intégrative ».
Dans un souci et la recherche de qualité de vie, ces divers supports sont autant de possibilités pour les professionnels de soutenir la personne face à la souffrance, d'améliorer ses capacités d'adaptation aux événements de vie difficiles. Les individus appréhendent mieux les difficultés internes ou externes liées à leur situation de maladie ou de rupture de vie.
Renforcer la compréhension de ce qui se passe dans son corps et dans sa tête donne l'occasion à chacun de se percevoir entier et capable d'être acteur de sa prise en charge.
Selon le public et les professionnels, des approches très diverses sont développées dans les établissements de la Fondation Vincent de Paul.
Voici une approche appelée « Snoezelen », axée sur des stimulations multi sensorielles.
D'abord expérimentée dans le milieu de la santé mentale, cette pratique s'adresse aujourd'hui à divers publics. À la Fondation, nous la retrouvons dans les secteurs Personnes âgées et Enfance. Lancée aux Pays-Bas, Snozelen (des mots néerlandais : snuffelen « sentir » et doezelen « somnoler ») est une pratique visant à éveiller la sensorialité de la personne stimulée, dans une ambiance sécurisante.
Si elle nécessite des espaces spécialement conçus pour pouvoir cibler les stimuli sens par sens, grâce à des effets lumineux, jeux de couleurs, sons, musique, parfums…, c'est avant tout une approche relationnelle, une rencontre entre un accompagnant (formé) et un accompagné, qui passe par le corps, la sensorialité et l'expression de chacun.

MIEUX SE COMPRENDRE

Les médiations artistiques ou animales sont utilisées dans des objectifs relationnels, psychocorporels, de lien, ou dans des objectifs thérapeutiques : les mécanismes alors en jeu dans l'activité sont utilisés dans l'accompagnement afin d'amener une meilleure compréhension de soi et du monde qui nous entoure.
L'équithérapie (dont le partenariat avec la ferme équestre de la Basse Aubry, vers Lettenbach), la présence de chiens, l'art thérapie et la danse thérapie, sont développées en interne avec des professionnels formés ou par des experts extérieurs.

Accueillir les émotions, les doutes, les peurs mais aussi les espoirs… Patricia Feidt en consultation à la clinque Sainte-Anne. - PHOTO FRÉDÉRIC MAIGROT

SANTÉ

Cancer : Un dispositif d'annonce et d'accompagnement

Au Groupe Hospitalier Saint-Vincent (GHSV), une équipe pluridisciplinaire d'oncologie accompagne les patients à la suite de l'annonce de la maladie, et tout au long du parcours thérapeutique. Chacun peut imaginer combien cette annonce doit être difficile à recevoir. Le groupe hospitalier permet aux patients de se sentir entourés et soutenus. Ils sont reçus dans un lieu convivial, dans le respect de ce qu'ils vivent, dans l'accueil de leurs émotions, doutes, peurs, mais aussi espoirs…
« *Je ne me reconnais plus, j'ai l'impression que ce n'est pas moi qui vis ça, et pourtant quand je me réveille le matin je dois bien me rendre à l'évidence que je n'ai pas le choix, c'est bien de mon corps qu'il s'agit… Merci pour vos paroles, vos regards bienveillants…* », témoigne une patiente reçue par Patricia Feidt, infirmière de coordination en cancérologie.
Ce moment permet également de présenter les soins de support. Ainsi, des soins esthétiques, une aide psychologique, une consultation sociale, une consultation diététique, une consultation par un médecin homéopathe, de la sophrologie et de l'hypnose thérapeutique peuvent être proposés au patient. Il s'agit de « *l'ensemble des soins et des soutiens nécessaires aux personnes malades… conjointement aux traitements onco-hématologiques* », précise la mesure 42 du Plan cancer.
Le soutien, l'écoute, l'information, le respect des besoins, la prise en charge personnalisée sont les fils conducteurs de ces consultations.

Séance d'art thérapie - PHOTO FRÉDÉRIC MAIGROT

Des soins esthétiques, des activités physiques et sportives permettent, elles, un sentiment de bien-être qui retentira sur la santé de la personne fragilisée, allant jusqu'à nourrir l'envie de vivre : vivre pleinement, vivre au-delà de la maladie, de la précarité, de la souffrance.
Ces diverses approches, dites non conventionnelles, présentes dans nos établissements et services, font de plus en plus la preuve de leur efficacité au travers d'études scientifiques, et trouvent progressivement leur place dans notre système de soin et de prise en charge. La Fondation Vincent de Paul se place également dans cette volonté d'évaluation de l'impact de ces supports de médiation.
Cette démarche s'inscrit dans le rapprochement actuel de la Fondation avec le milieu universitaire permettant cette liaison entre recherche scientifique et pratique de terrain.

ENFANCE

Micro kiné et BD pour les enfants et les jeunes

Depuis un an et demi, l'équipe des Maisons d'enfants de Richemont fait appel à un masseur-kinésithérapeute spécialisé dans la pratique de la microkinésithérapie. Cette approche est considérée comme complémentaire de la médecine conventionnelle.
Technique manuelle de soins, elle peut apporter du confort et avoir un effet bénéfique sur le bien-être des enfants. Le principe est de travailler sur les traces qu'on trouve sur les corps après les traumatismes.
C'est la libération des mémoires qui ont laissé des cicatrices dans les tissus et qui affaiblissent la capacité naturelle qu'a le corps de s'auto-défendre des chocs subis. Un enfant peut être soutenu de diverses manières dans ce qu'il traverse, et le recours à la microkinésithérapie vient enrichir l'accompagnement pluridisciplinaire en lien avec le traumatisme dû à la situation de placement.
Les enfants bénéficient de cette médecine non conventionnelle en présence de la psychologue qui, par la suite, se saisit des séances pour apporter un éclairage sur ce qu'ils ont enregistré dans leur mémoire du corps.
À la question que posent souvent les enfants en première séance : « *Tu fais quoi ?* », le kinésithérapeute répond « *Je fais un peu comme une femme de ménage, du nettoyage de ce qui peut empêcher ton corps de bien se défendre.* »

Dans un autre registre, au centre éducatif fermé de Forbach, le graph' s'invite à passer les murs de l'institution. Ted, éducateur et artiste, intervient chaque semaine. Son atelier Graph' permet aux jeunes placés sous contrôle judiciaire, une expression libre à travers plusieurs techniques telles que la peinture, la customisation de vêtements…
Réinscrire le jeune dans un apprentissage citoyen, tel est l'objectif de la création de planches de bandes dessinées. En 2015, deux planches ont été réalisées sur la fugue et la fin de placement.

SOLIDARITÉ

Le *Care* : favoriser l'entrée dans le soin

Au secteur Solidarité, la recherche du bien-être, via le *Care*, est une attention permanente en direction de chaque personne accueillie.
À la résidence sociale, au centre d'accueil pour demandeurs d'asile, à l'Escale Saint-Vincent ou au bureau d'accès au logement, les personnes accompagnées ont le plus souvent connu des ruptures successives (santé, vie affective ou professionnelle…) et/ou des traumatismes profonds, et des conditions de vie très difficiles. Avant de pouvoir entamer une réflexion sur leurs désirs et sur l'avenir, elles ont besoin d'être accueillies avec bienveillance, dans des conditions sécurisantes, rassurantes et des repères fiables permettant de se relever. Mais ce qui permet d'envisager des projets, c'est d'abord de se réapproprier les gestes d'une vie quotidienne sécurisante. Prendre soin de soi, savoir être et savoir faire avec les autres, retrouver des compétences… cela permet de reprendre sa vie en main.
Pour favoriser l'inscription dans cette vie quotidienne, rien ne vaut l'accent porté sur les petits plaisirs ! Malgré le manque de moyens, il y a toujours des pâtisseries réalisées avec les bénévoles, les barbecues « du monde » portés par les résidents, la fabrication de confitures grâce aux fruits ramassés dans le parc du Village Saint-Charles, les jeux de sociétés, les sorties culturelles ou les balades en montagne, l'apprentissage du tricot. Et pour affronter l'hiver, le don d'oreillers et de couettes de l'entreprise Dodo Professionnel a été partagé avec deux associations locales, L'Etage et Femmes de paroles qui en feront également bon usage dans leurs accueils d'urgence.
Ça aussi, c'est le *Care* de la Solidarité, car favoriser le bien-être de chacun permet d'activer la résilience, de retrouver le goût des bonnes choses et de mailler ensuite des projets de vie avec plus d'envie et de confiance.

PHOTOS FRÉDÉRIC MAIGROT

©FVDP

DR. JEAN-LIONEL BAGOT

Vers une médecine intégrative au service des malades

Aujourd'hui, en France, une nouvelle façon d'appréhender les soins est en train de voir le jour. Selon une étude réalisée par Mac-Aerio, en 2010, 70% des patients atteints de cancer utilisent des médecines complémentaires pour améliorer leur bien-être. Par ailleurs, 56% de nos compatriotes ont recours, au moins une fois par an, à de l'homéopathie, précise une autre étude, réalisée, celle-là, par l'Institut Ipsos en 2012. Que deviennent ces patients lorsqu'ils sont hospitalisés ? Peuvent-ils encore avoir accès à ce type de soins ?

Il y a dix ans, sous l'impulsion visionnaire du docteur Jean-Philippe Wagner, oncologue à la Clinique Sainte-Anne, le Groupe Hospitalier Saint-Vincent a été le premier hôpital à proposer une consultation homéopathique pour les personnes hospitalisées comme pour les patients en chimiothérapie ou en radiothérapie. La docteur Véronique Vignon, responsable des soins palliatifs, en m'accueillant dans son service réalisait également une première française et permettait ainsi aux patients en fin de vie d'avoir accès à l'homéopathie.

La reconnaissance de cette qualification médicale particulière par le GHSV, a fait école puisqu'aujourd'hui une dizaine de centres anti-cancéreux sur le territoire national proposent des soins homéopathiques. Mais, au-delà de l'homéopathie, c'est toute une vision nouvelle du soin qui est proposée.

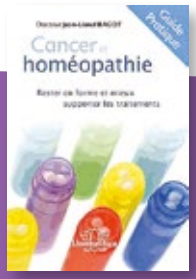
Sous la houlette de Patricia Feidt, infirmière coordinatrice des soins de support, les patients peuvent bénéficier d'un accompagnement spécifique qui tient compte du mode de vie et des besoins de chacun. Cela concerne également le bien-être général, psychique (gestion du stress, de la fatigue et des émotions) ou physique (activités physiques, diététique et soins esthétiques).

Le malade doit avoir accès aux meilleurs soins de la médecine scientifique occidentale et à des médecines complémentaires de qualité (telles que l'homéopathie, l'acupuncture, l'aromathérapie, l'ostéopathie, la micro-nutrition, la méditation de pleine conscience…). C'est ce que les anglo-saxons appellent la médecine intégrative. De ce fait, il n'y a plus de médecine « douce » ou de médecine « parallèle », mais une seule médecine, celle qui soigne.

En se préoccupant du soulagement et du soutien autant que de la guérison, la médecine intégrative considère le patient comme un être unique et entier, dans ses dimensions sociales, psychologiques, spirituelles et communautaires autant que biologiques et corporelles. En plaçant davantage le malade au cœur du système de soin, il peut devenir acteur de sa guérison.

Ce nouveau regard sur les soins est en marche depuis dix ans au sein du GHSV.

La médecine intégrative, par son caractère novateur et avant-gardiste, s'inscrit dans une recherche constante de l'amélioration du service médical rendu, chère à la Fondation Vincent de Paul.



Jean-Lionel Bagot est médecin intervenant, responsable du développement des médecines complémentaires au Groupe Hospitalier Saint-Vincent. Pour ce numéro du Mag' dédié aux soins et aux interventions pour le bien-être de ses publics, la Fondation Vincent de Paul lui a ouvert cette Carte blanche.

Il est spécialiste en médecine générale et maître de stage des universités. Il est président de la Société Homéopathique de l'Est et vice-président du réseau oncologie Alsace (Roda).

Diplômé de pédagogie médicale, il est co-directeur du diplôme universitaire d'homéopathie de Strasbourg, enseigne l'homéopathie à la faculté de médecine, la faculté de pharmacie et en instituts de formation en soins infirmiers.

Il est également l'auteur de *Cancer et homéopathie : Rester en forme et mieux supporter les traitements* paru aux éditions Unimedica.

FORMATION

L'attention aux bénévoles

Après les deux Journées des bénévoles qu'elle a organisées le 26 septembre 2013 et le 16 octobre 2015, la Fondation Vincent de Paul va encore plus loin dans sa volonté de reconnaissance de cette force vive.
En effet, si elle rassemble déjà, tous les deux ans, ses bénévoles pour une rencontre de partage et de convivialité, la prochaine, le 4 mars 2016, sera consacrée à une formation des bénévoles. Cette journée, construite exclusivement pour eux par des professionnels des établissements de la Fondation, permettra d'aborder des informations sur l'intervention bénévole en général mais aussi, selon les spécificités, des publics accueillis.

ENDOSCOPIE DIGESTIVE

La clinique Sainte-Barbe à la pointe de l'innovation

Le 12 novembre 2015, dans le cadre de la formation médicale internationale Vidéo-Digest Cours intensif, vingt-quatre patients ont fait l'objet d'endoscopies digestives interventionnelles. Depuis la clinique Sainte-Barbe, à Strasbourg, ces manipulations ont été filmées et retransmises en direct au Palais des Congrès de Paris, devant 1700 professionnels de santé.
Organisée pour la première fois dans l'Est de la France, cette édition de Vidéo-Digest, a, grâce à la mobilisation des équipes de la Clinique Sainte-Barbe, remporté un réel succès.

UN NOUVEL ADMINISTRATEUR A LA FONDATION

Bienvenue, Claudine Pabst !

Claudine Pabst vient de rejoindre le collège des fondateurs du conseil d'administration de la Fondation, en remplacement de sœur Anne-Catherine Mossbach, qui a accompagné la Fondation depuis sa création.

Enseignante de formation, la carrière de Claudine Pabst est marquée par trente ans de missions au sein du diocèse de Strasbourg. Elle fut d'ailleurs, en 2004, la première femme et la première laïque à intégrer le conseil épiscopal. Depuis 2012, elle est déléguée diocésaine adjointe à la Pastorale de la santé. Déjà en relation avec les établissements de santé de par son engagement professionnel, Claudine Pabst a à cœur de contribuer à l'évolution de la Fondation Vincent de Paul à travers ce mandat.

INSTITUT SAINT-CHARLES

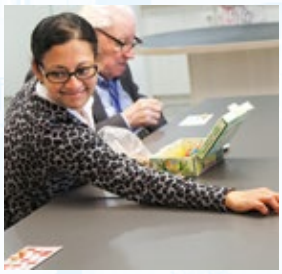
Avec les collèges du Bas-Rhin

L'équipe mobile de l'Institut Saint-Charles

Depuis la loi relative à l'égalité des droits et des chances (2005), l'Éducation nationale met en œuvre une politique volontariste d'inclusion des élèves en situation de handicap.
C'est dans ce cadre que l'Inspection académique du Bas-Rhin, en concertation avec l'Agence régionale de santé (ARS) d'Alsace, a proposé à l'Institut Saint-Charles, à Schiltigheim, d'accompagner plusieurs collèges du département dans l'accueil d'adolescents présentant des troubles spécifiques du langage.
À titre expérimental, une équipe mobile interdisciplinaire accompagne les enseignants ainsi que les collégiens et les familles dans la compréhension des difficultés, et la mise en œuvre des adaptations et des rééducations nécessaires.
Cette collaboration originale entre le monde de l'éducation et l'univers du soin s'avère être une expérience des plus enrichissantes pour les uns comme pour les autres !

PERSONNES AGÉES

À Saint-Joseph, du nouveau pour les malades Alzheimer



À Strasbourg, l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), Maison de retraite Saint-Joseph s'engage auprès des aidants et des malades Alzheimer, à travers un projet expérimental innovant : une solution de répit en journée le weekend, ouverte aux personnes âgées vivant à leur domicile. Afin de soulager les aidants familiaux, la personne âgée est accueillie par une équipe formée aux spécificités de la maladie, au sein d'un espace chaleureux et sécurisé.
Cette expérimentation a été primée par la Fondation de France, la Fondation Alsace Personnes âgées et le Réseau ville amie des aînés pour la Ville de Strasbourg. Elle a bénéficié du soutien de nombreux organismes.

Donateurs... formidables !

Des vacances hors de l'ordinaire

Accompagner et partager, ici lors du séjour à Thal-Marmoutier.
PHOTO SAMIR BELKAÏD

Au centre de Strasbourg, à la Clinique de la Toussaint, quatre structures de soins palliatifs ont été créées au service de patients gravement malades, en phase aiguë ou instable de leur pathologie pour certains, en répit familial pour d'autres, en toute fin de vie pour d'autres encore. La culture palliative développée ici soutient la vie la plus normale possible jusqu'à la mort avec et malgré la maladie.
Chaque année les équipes des services de soins palliatifs se mobilisent pour collecter les dons permettant de réaliser des projets qui donnent du sens à l'accompagnement du temps qui reste à vivre.
Parmi les projets phares : les séjours ou week-ends organisés tous les ans.
En juin 2016, un séjour-vacances est programmé à Gérardmer pour un groupe d'une dizaine de personnes dont un encadrement de professionnels médicaux et paramédicaux.
Ce séjour sera organisé avec et pour les patients de l'hôpital de jour. Un service qui répond à trois missions pour rendre possible et améliorer le maintien à domicile de patients atteints de maladies graves :
• Dispenser des soins techniques ponctuels
• Assurer une évaluation et une expertise médicale complémentaire de celles de l'équipe mobile à domicile
• Donner une occasion de « vie sociale » à des personnes isolées par leur maladie grave.
C'est dans cette dynamique que se dessineront ces journées de partage et de découverte en gite. Elles sont également ouvertes à des patients hospitalisés au service de soins de rééducation en soins palliatifs, pour qui elles peuvent constituer les seules vacances depuis longtemps et, peut-être, les dernières.
Cet été, à Gérardmer, les « vacanciers » retrouveront le Club AS Voile et ses jeunes compétiteurs qui leur feront découvrir leur passion.

D'autres week-ends, voire des séjours pourront être planifiés au courant de l'été ou de l'automne grâce à votre soutien. L'hébergement des patients, les animations (sorties culturelles ou touristiques), le transport sont les postes financés par vos dons.

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Vincent de Paul est habilitée à percevoir des dons, des donations et des legs. Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable. Ainsi un don de 100 € vous revient en réalité à 34 € après déduction fiscale.

Bulletin de soutien Le Mag n°2

OUI, je veux aider la Fondation Vincent de Paul et je vous envoie un don de :

❑ 25 € ❑ 35 € ❑ 50 € ❑ 100 € ❑ Autre montant : .....€

Je vous envoie un chèque bancaire ou postal, à l'ordre de la Fondation Vincent de Paul, à l'adresse suivante :
Fondation Vincent de Paul - 15 rue de la Toussaint, 67000 Strasbourg.

Vos dons seront utilisés pour financer les projets de la Fondation sur l'ensemble de ses actions : personnes malades, enfants, personnes âgées et solidarité. Si vous souhaitez une affectation particulière, merci de la préciser :.....

Je vous laisse mes coordonnées pour recevoir mon reçu fiscal : .....

Nom : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Code postal : _____ **Ville :** _____

Télephone : _____ **Courriel :** _____

Vous pouvez également faire votre don sur notre site *www.fondation-vincent-de-paul.org*

Fondation Vincent de Paul - 15 rue de la Toussaint, 67000 Strasbourg - Tél : 03 88 21 73 84 - Fax : 03 88 21 73 89 - Courriel : f.douhaire@fvdp.org

VU(E)

À l'horizon

Le 30 août dernier, des personnes atteintes du cancer, leurs enfants, leurs proches, le personnel soignant de la clinique Sainte-Anne et les jeunes compétiteurs du club de voile de Gerardmer ont partagé une magnifique journée sur la base nautique de Plobsheim.
"La voile contre le cancer", cette initiative entièrement menée par les jeunes du club de voile, a permis à chacun de découvrir un nouvel horizon. Et en novembre, venus visiter la Clinique Sainte-Anne à Strasbourg, ces jeunes vosgiens remettaient aux équipes du service d'onco-hématologie un don de 525 €, bénéfice d'actions qu'ils ont menées pour collecter de l'argent.
Merci à eux, merci à tous les bénévoles et donateurs de la Fondation à qui nous adressons nos meilleurs vœux et avec qui nous espérons partager d'autres projets à l'horizon 2016 !

PHOTO GHSV